

MONTOUX Théo  
4 impasse Vessière, Grabels, 34790  
Meung sur Loire  
Tél : 07 85 56 72 08  
Mail : theo.montoux@hotmail.fr

Fédération Française de Basketball  
117, rue du Château des Rentiers  
CS 91528  
75647 PARIS CEDEX 13

Fait le 16/02/2025 à Grabels

Objet : Inscription DEJEPS

Bonjour Monsieur, Madame,

Je suis actuellement entraîneur de différentes équipes sur le secteur de Montpellier. Dans un premier temps, je suis entraîneur adjoint & vidéo dans le club de Montpellier Basket Mosson sur l'équipe première qui évolue dans le championnat N2. Je m'occupe du développement individuel des athlètes, de l'assistanat lors des séances collectives, et du scouting des équipes adverses.

À côté de cette mission, je suis aussi entraîneur de deux équipes dans le club de St Gely Basketball. Ces deux équipes sont respectivement la NF3 et la PNM, leurs deux équipes premières en seniors. Je suis à la charge depuis cette année sur ces trois équipes.

Avant cela, j'étais à Paris, pour réaliser un Master EOPS (entraînement et optimisation de la performance sportive) parcours analyse de la performance. J'ai eu des formations sur les logiciels comme SportCode, KlipDraw, Kinovéa, Tableau, R, Microsoft Excel, et autre. De plus, j'ai réalisé mon parcours d'entraîneur au sein du centre de formation des Métropolitans 92 sur l'équipe des U18 Elite Masculine durant ces deux dernières années. J'ai accompagné l'équipe en tant qu'entraîneur adjoint et analyste vidéo.

Je viens de finaliser mon DETB en Île de France et j'aimerais continuer à me former pour devenir un entraîneur plus complet et plus performant. La formation du DEJEPS pourrait m'apporter du contenu technico-tactique grâce aux nombreuses interventions que nous aurons auprès des professionnels de ce métier, mais aussi un questionnement sur ma propre façon d'entraîner. Je suis souvent en train de me questionner et me remettre en question pour apporter le meilleur de moi-même pour mes équipes.

Mon objectif est d'acquérir le plus de notions, de concepts, afin de pouvoir me permettre d'expérimenter ça sur mes futures équipes à charge. Mes objectifs futurs sont de continuer d'apporter mon assistance à l'équipe de la N2 de la Montpellier Basket Mosson, avec le plus d'expertise possible. Nous avons pour ambitions de monter cette équipe en National 1 et j'aimerais pouvoir être une pierre angulaire de ce projet de monter. À côté de ça, il y a aussi pour objectif de monter l'équipe de la PNM en NM3, car il y a une entente entre les clubs de la Mosson et de St Gely, ce qui pourrait permettre de construire une équipe réserve et d'attirer plus d'athlètes sur ce projet ambitieux.

Je reste à votre disposition pour passer un entretien afin de parler du projet concrètement.

Sportivement,  
MONTOUX Théo