

THÉO MONToux

ENTRAÎNEUR, ENTRAÎNEUR ADJOINT & ANALYSTE VIDÉO

PROFIL PERSONNEL

Étudiant en Master EOPS
Entraîneur adjoint & vidéo NM2 à Montpellier Basket Mosson
Entraîneur NF3 et PNM à St Gely Basketball

POUR ME JOINDRE :

Adresse : Montpellier 34000
Téléphone : 07 85 56 72 08
E-mail : theo.montoux@hotmail.fr

COMPÉTENCES PRINCIPALES

- Connaissance technique et tactique au basket (individuel & collectif)
- Organisation & animation de séance d'entraînement & vidéo
- Certification pour les premiers secours
- Utilisation de différents logiciels (Excel / SportCode / Tableau / R ...)
- Langue parlé : Anglais (B1)

PALMARÈS SPORTIF

Saison 2023-2024 : 3ème du championnat U18 Elite Groupe A

Saison 2022-2023 : élimination en Quart de finale U18 Elite Groupe A

PARCOURS PROFESSIONNEL

Entraîneur | Entraîneur adjoint & analyste vidéo

Montpellier Basket Mosson & St Gely basketball | août 2024 à aujourd'hui

- Entraîneur adjoint & vidéo NM2 à Montpellier Basket Mosson
- Entraîneur NF3 à St Gely Basketball
- Entraîneur PNM à St Gely Basketball

Entraîneur adjoint & analyste vidéo U18Elite M des Métropolitans 92

Métropolitans 92 | août 2022 à juillet 2024

- Accompagnement & perfectionnement individuel des athlètes basketteurs
- Création de séance vidéo collective & individuel sur les retours de match
- Scouting des équipes adverses

Surveillant du l'internat du Centre de Formation / assistant éducatif des Métropolitans 92

Métropolitans 92 | août 2022 à juillet 2024

- Surveillance des joueurs | Garantir la sécurité des joueurs
- Apporter de l'aide aux devoirs auprès des joueurs

Service Civique à la ligue de Basket du Centre Val de Loire

Ligue CVL Basket | Décembre 2021 à Juillet 2022

- Accompagnement des clubs (Pass'Sport | Plan de Relance | Contrôle brûlages et feuille de marque | etc.).
- Création du Tournoi des étoiles édition 2022 à Tours sur FBI et l'eMarque, et aide dans la communication pour l'événement.
- Aide pour l'organisation de l'Open Superleague 3x3 d'Orléans.

Entraîneur de basket

Orléans Loiret Basket Association & Meung sur Loire | août 2017 à Juillet 2022

- 2021 - 2022 : Coach et Entraîneur principale sur des U13 niveau départemental | Entraîneur adjoint sur des U13 niveau régionale.
- 2019 - 2021 : Entraîneur adjoint sur des U17M3 niveau départemental.
- 2018 - 2019 : Entraîneur adjoint et Coach sur des U13 à Meung-sur-Loire
- 2017 - 2018 : Entraîneur adjoint et Coach sur des U11 à Meung-sur-Loire

Autre expérience extra-sportif

hôte de caisse à Leclerc (Job étudiant) | août 2019 à août 2021

FORMATION SCOLAIRE

Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) à Créteil
Parcours Analyse de la performance

Année 2022-2024 (En cours de validation)

Licence STAPS mention Entraînement Sportif (ES) à Orléans (Année 2021)

BAC S.SI (Science de l'ingénieur) à Beaugency (Année 2018)

FORMATION ENTRAINEUR

Diplome d'entraîneur Territorial de Basket-ball (DETB) en région IDF

Année 2023 - 2024