



Leyzat Valentin

Étudiant en sport

Contact

📞 07 52 02 35 67

@ valentin.leyzat@orange.fr

📍 4, Place de l'Europe, Voiron, 38500

🛠️ Compétences

- Autonomie
- Dynamisme
- Curiosité
- Organisation
- Adaptabilité
- Rigueur

👤 Centres d'intérêt

- Animation et entraînement d'équipes sportives
- Connaissances et recherches scientifiques
- Recherche de performance et accompagnement d'athlètes

🎓 Formation

- **Master STAPS "Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive"**
Université de Lyon Bernard 1
2023 - 2025
- **Diplôme d'Entraîneur Territorial de Basketball**
Ligue Nouvelle-Aquitaine de Basketball
2021 - 2023
- **Brevet Fédéral niveau 2 Haltérophilie / Musculation**
Université de Limoges
2022-2023
- **Licence STAPS filière "Entraînement Sportif"**
Université de Limoges
2020 - 2023

👜 Experience

- **Entraîneur assistant et préparateur physique LF2**
Pays Viroonnais Basket Club
2024 - 2025
Tâches réalisées : préparation et mise en place des entraînements de l'équipe professionnelle, encadrement des matchs et gestion de la préparation physique.
- **Entraîneur assistant et préparateur physique U18F/NF2**
Pays Viroonnais Basket Club
2023 - 2024
Tâches réalisées : préparation et mise en place des entraînements du centre de formation, encadrement des matchs, gestion de la préparation physique, analyse vidéo U18 et prise de statistiques.
- **Entraîneur assistant et préparateur physique NF3**
Limoges Avenir Basket Club
2022 - 2023
Tâches réalisées : préparation et mise en place des entraînements, encadrement des matchs, gestion de la préparation physique, analyse vidéo et prise de statistiques.
- **Entraîneur sélection départementale féminine**
Comité départemental 87 - Haute-Vienne
2021 - 2023
Tâches réalisées : participation à la détection des futures jeunes et entraîneur des sélections départementales féminines (nées en 2010, 2011 et 2012).